

Actividade/Formação: _____

Local: _____ **Data(s):** _____

Termo de responsabilidade

Eu abaixo assinado (nome) _____ declaro concordar com o seguinte termo de responsabilidade:

- Tenho conhecimento das características da actividade a que me proponho participar;
- Tenho conhecimento que estas actividades são de risco acrescido, que envolvem situações de difícil controlo e exigem conhecimentos técnicos específicos;
- Garanto à Associação ALTO RELEVO – Clube de Montanhismo que, de acordo com o n.º 2 do artigo 40 da lei de bases da actividade física e do desporto aprovada pela lei n.º 5/2007 de 16 de Janeiro, sou física e mentalmente saudável e desconheço qualquer razão médica que me impeça de realizar este tipo de actividades que são fisicamente e psicologicamente bastante exigentes;
- Garanto igualmente que durante a actividade respeitarei as regras de conduta para com o meio ambiente e cumprirei as regras estabelecidas pelos responsáveis das actividades;
- Declaro ser responsável pelo equipamento pessoal que levar para esta actividade.

Data: _____

Assinatura: _____

Seguro desportivo

Eu, abaixo assinado, declaro possuir um seguro desportivo que cobre a actividade em causas, com a apólice

n.º _____ Entidade: _____

Assinatura: _____

Actividade de Canyoning

Eu abaixo assinado declaro saber nadar, o que é fundamental para praticar canyoning.

Assinatura: _____

Autorização para menores

Eu, (nome) _____, portador do BI nº (1): _____

declaro ser encarregado de Educação de (nome) _____
e autorizar a sua participação na actividade acima indicada.

Assinatura: _____

(1): Anexar fotocópia do BI/CU