Secção de Canyoning – ARCM

Plano de Actividades 2015

- As actividades de canyoning destinam-se a sócios activos do ARCM, com cotas pagas até Dezembro de 2015;
- É obrigatório o seguro desportivo para a actividade;
- A realização das actividades está sujeita às condições climatéricas e de caudal;

Workshop para associados

N0 – Descoberta
19 de Abril – teórico
9 de Maio – prático

N1 – Nível iniciado
20 de Abril – teórico
9 e 10 de Maio – prático

Nota: os inscritos no N1 são convidados a acompanhar o N0

20 e 21 de Junho - VALPORQUERO (integral do rio)

Limitado a 10 participantes não autónomos, podendo ser criado um segundo grupo em autonomia e separado do primeiro

Descidas de rio em local a designar:

1 e 2 de Agosto
22 e 23 de Agosto
12 e 13 de Setembro
17 e 18 de Outubro

O Workshop e a ida a Valporquero são actividades com inscrição prévia obrigatória e número limitado de participantes. Inscreve-te já enviando os teus dados para canyoning@altorelevo.org